



## Favoriser le bien-être via les histoires & la créativité pour les tout-petits - Aurélie Louvel & Anne-Lise Bayou

Méthodes et outils pour engager la démarche

### Objectifs :

- Connaître les besoins spécifiques des 0-5 ans
- développer les compétences nécessaires pour concevoir et mettre en place des activités stimulantes et favorisant le bien-être chez les tout-petits, en utilisant les histoires, les arts et la créativité
- Se constituer une bibliothèque propice à l'animation d'ateliers pour les tout-petits
- Élaborer ses propres racontées : création de contes avec intégrations de comptines, d'histoires et outils musicaux.
- Mettre en place des ateliers bibliocréatifs mêlant contes, sensorialité, émotions et créativité

### Contenu prévisionnel :

#### JOUR 1

##### 1. Eveil culturel et développement des tout-petits

- Les besoins spécifiques des 0-5 ans
- Le développement global de l'enfant
- Jeu et créativité
- Lire, conter, raconter
- Acteurs et actions en France

##### 2. Conception et animation d'une racontée

- Qu'est-ce qu'une racontée
- Sélection de livres jeunesse sur les émotions
- Musique & danse
- Méthodologie : concevoir une racontée en intégrant des livres jeunesse, des comptines et des instruments de musique.
- Atelier expérimentiel avec Anne-Lise

##### 3. Elaborer sa propre racontée

- Mise en pratique

#### JOUR 2

##### 4. La bibliothérapie jeunesse

- Présentation de la pratique
- Sélectionner des livres propices
- Accompagner l'expression des tout-petits via le mini cercle de parole
- Relaxation, poésie et yoga
- Atelier expérimentiel avec Aurélie et Anne-Lise

##### 5. Conception et animation d'un atelier

- Posture de l'animateur
- Trame, le déroulement d'un atelier
- Mise en pratique

**Méthode** : une formation / action, avec une alternance d'apports de contenus et d'expérimentation

---

**FAB'DESIGN**