



Prendre la parole en public

Des prises de parole structurées, attractives, claires et mémorables

Objectifs :

- Identifier les facteurs clés de succès d'une prise de parole réussie
- Identifier les fautes à ne pas commettre, les pièges à éviter
- Définir un fil rouge, une accroche, une progression argumentée
- Construire des supports attractifs et efficaces
- Acquérir des trucs et astuces et renforcer sa posture d'orateur pour susciter l'intérêt et gérer les perturbations éventuelles

Contenu prévisionnel :

1. Ouverture

- Présentation des participants et échauffement
- Les qualités d'un bon orateur ?

2. La structuration d'une intervention orale

- La construction du déroulé
- La définition des messages-clés
- Le choix des exemples
- Construire le conducteur d'intervention
- Les différents plans en fonction des situations

3. Le pitch

- Le pitch pour susciter l'intérêt et capter l'attention
- La formulation du Pitch
- L'organisation de l'intervention et la gestion du trac en amont

4. Introduction à l'art oratoire

- S'échauffer avec une méthode de gestion du trac – corps et voix
- Formaliser son objectif et le présenter
- 5 appuis pour y parvenir

5. Les clés de la prise de parole - 1/2

- La présence comme gage de prestance
- S'appropriier les 5 appuis pour faire une présentation
- Improviser grâce aux 5 appuis

6. Les clés de la prise de parole – 2/2

- Concrétiser son propos
- Incarner
- S'investir personnellement
- Intégrer ses émotions
- Le story-telling
- Gérer et intégrer les perturbations

7. La gestion du trac

- D'où vient le trac
- Les méthodes de gestion du trac, avant et pendant.

8. Les supports

- Les différents types de supports
- Les qualités d'un bon support
- Interagir à partir des supports

9. Conclusions

- Synthèse, tour de table des ressentis
- Les axes de travail de chacun
- Évaluation de la formation

FAB'DESIGN



Prendre la parole en public

Des prises de parole structurées, attractives, claires et mémorables

FAB'DESIGN

06 16 58 95 04 – contact@fab-design.fr – www.fab-design.fr
Organisme de formation n°93131371813